

## Les Services du CCAS de LUZECH

Le CCAS de Luzech propose depuis longtemps une multitude de services adaptés à la prise en charge des personnes en difficultés (Foyer-Logement, EHPAD, SSIAD, UMAVL), et dont les plus récents sont **l'Accueil de Jour (décembre 2013), et le Portage de Repas à Domicile (novembre 2010).**

### L'Accueil de Jour de Luzech

**L'Accueil De Jour** (ouvert depuis Décembre 2013), **ou ADJ**, est une structure qui reçoit les personnes souffrant de troubles de la mémoire (maladie d'Alzheimer ou apparentées), dans un contexte de soin à l'usager et d'accompagnement des aidants. Il permet le maintien à domicile plus longtemps, et offre des journées ou demi-journées de soins hebdomadaires et de répit aux aidants (conjoint, enfants, autres...), le lundi et le mercredi, dispensés par une équipe pluridisciplinaire de qualité.

L'accompagnement de l'usager suit le projet de soin personnalisé qui est mis en place pour lui dès le premier jour, et qui est adapté à ses besoins à ce moment-là. Une aide-soignante, Béatrice, spécialisée en soins gériatriques, gère les actes de la vie quotidienne, ainsi que des ateliers créatifs et /ou ludiques. Un professeur de sport adapté, Jeanne, travaille l'équilibre, la force musculaire, la coordination des mouvements, et les praxies. La psychologue, Mélanie, accompagne les usagers et leurs familles dans leur recherche d'écoute et de compréhension de leurs problèmes respectifs.

Des réunions, animées par des membres de l'équipe, sont régulièrement proposées aux aidants afin de pouvoir échanger avec d'autres personnes dans le même cas. Bien sûr, des entretiens individuels pour les aidants sont également mis en place avec la psychologue.

Toute personne du canton de Luzech/Montcuq (et certaines communes du canton de Catus, voire de Cahors), souffrant de troubles de la mémoire reconnus par un médecin, peut être prise en charge par nos soins, y compris durant la période estivale, lors de vacances dans le secteur : il suffit de déposer un dossier au CCAS.

Afin de soulager les aidants, un transport est aussi proposé aux familles qui le souhaitent. Une aide peut aussi être accordée par le Département.

**Une demi-journée PORTE OUVERTE aura lieu le mercredi 24 JUIN 2015 de 9h à 12h30,**

**A l'Accueil de Jour de Luzech,**

**rue du 8 mai 1945, au fond de l'impasse, à côté de la piscine**

*Venez vous **renseigner** pour vos proches, ou vous-même, et*

***échanger** avec les personnes qui prennent soin de nos aînés en difficulté,*

*sur l'ensemble des communes du Canton de Luzech / Montcuq,*

*et une partie des communes du Canton de Catus, et Cahors.*



Jeanne et Béatrice toujours souriantes

### Le Portage de Repas à Domicile

Dans le cadre du maintien à domicile, **le Portage de Repas à Domicile** (mis en place depuis novembre 2010) permet une alimentation équilibrée, et respectueuse des régimes et des textures prescrites par le médecin traitant. Les repas sont livrés 3 fois par semaine, les lundis, mercredi et vendredi, et concernent les 7 jours de la semaine. Vous êtes ainsi assuré de vous nourrir d'une manière correcte, chaque repas étant composé d'une entrée, d'une viande ou poisson accompagné de légumes et d'un féculent, de fromage et de pain, et d'un dessert.

Les repas sont préparés avec soin par une nouvelle équipe dynamique et compétente, composée d'un chef, David, et de 2 cuisiniers, Nicolas et Benoit. Ils savent proposer des plats appréciés par les aînés, et qui leur rappellent leur jeunes (ou moins jeunes) années....

Le personnel hôtelier de la maison de retraite livre chez vous les repas qu'il ne reste plus qu'à réchauffer, en suivant les recommandations du « guide du réchauffage », qui vous est fourni.

Nakima, Annie B et Annie D, déposent votre commande dans votre réfrigérateur, et s'assurent que ce qui a été livré précédemment à bien été consommé. Si tel n'est pas le cas, elles récupèrent ces denrées afin d'éviter tout risque d'intoxication.

C'est à elles aussi que vous pouvez faire part de vos remarques, qu'elles soient positives ou négatives.

L'utilisation du service de portage des repas est également très souple : les repas peuvent être commandés pour 1 jour, ou 2 ou 3, ou pour la semaine, en fonction de vos besoins, pour 1 ou 2 repas par jour....En cas d'absence prévue, il suffit de prévenir 48h à l'avance ; en cas d'absence, une fiche est laissée au domicile, indiquant l'heure de passage et comment, où et à quelle heure vous (ou vos proches) pouvez récupérer votre repas.

**Pour tout renseignement** concernant les services du CCAS, Veuillez vous adresser aux secrétariats :  
203 la Douve LUZECH, au 05 65 20 24 61 **pour l'ADJ**, L'EHPAD, le SSIAD, et l'UMAVL  
177 l'Albarède Luzech, au 05 65 20 24 60 **pour le Portage de Repas**, et le Logement Foyer



L'équipe du portage au grand complet